



Plan de creación consciente

¿Qué sentido desea darle a su situación?

Instrucciones y acciones		Hecho ✓
1	Lectura: http://www.relacionplus.org/Blog/fe-otros-confianza.html	
2	¿Cuál es el problema o la situación que usted tiene actualmente?	
3	¿Cuál es el sentimiento que tiene con relación a ese problema o situación?	
4	<p>Cuando usted vive un problema, esta experiencia puede parecerle muy real. El problema se presentará bajo dos "disfraces", su problema o el problema de los demás. Haga inmediatamente estas tres afirmaciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nada de mi mundo es real, es una ilusión para elegir quién soy. 2. La vida no tiene sentido, excepto el que yo le doy como experiencia 3. Yo soy lo que yo digo ser y mi experiencia demuestra esta verdad. 	
5	No se pregunte por qué usted tiene ese problema, dígame que usted ha tenido esta experiencia con el fin de acercarse a su contrario, es decir, a la felicidad. Por ejemplo: no se pregunte por qué usted fracasó pero piense que usted tuvo esa experiencia con el fin de acercarse al éxito.	
6	¿Qué sentido elige experimentar a partir de su estado de ser? No busque obtener, sino a ofrecer.	
7	<p>¿Cómo imaginar su proceso de creación con respecto a esa experiencia elegida?</p> <p>http://www.relacionplus.org/Formacion/imaginar.html</p>	Próxima etapa →
8	<p>¿Cómo expresar su estado de ser y de hacer con respecto a esa experiencia elegida?</p> <p>http://www.relacionplus.org/Formacion/expresar.html</p>	Próxima etapa →
9	<p>¿Cómo actuar de manera consciente, honesta y responsable en sus relaciones?</p> <p>http://www.relacionplus.org/Formacion/actuar.html</p>	Próxima etapa →