

# ¿Cómo solucionar fácilmente todos sus problemas de relación familiar y social?

## Resumen

¿Es posible que en un tutorial sencillo y gratuito, que está dirigido a personas entre los 10 y los 90 años, puedas resolver fácilmente todos los problemas de familia y de relación social sin experiencia académica o conocimiento académico especial?

Esto puede parecer completamente estúpido a leer, y yo estoy de acuerdo con usted.

Pero la estupidez no está en juzgar sin validar por medio de la experiencia, si esto es falso o verdadero? Si le hace bien o no? Ya que lo que la gente piensa o dicen no es la verdad, sino, a menudo, esconden o niegan aquello que es cierto.

Y sobretodo, para proteger intereses adquiridos, es decir, el miedo a perder algo.

Desea usted continuar viviendo los mismos problemas de relación, consultando el mismo tipo de personas que le hacen creer que ellos tienen todas las respuestas a sus problemas en su manera compleja de ver las cosas?

O bien desea usted retomar su poder y así liberarse de las cadenas que lo mantienen prisionero desde hace tanto tiempo, sin su conocimiento.

Lo que propongo aquí no es darle una solución, pero bien ofrecerle una nueva estructura para que usted encuentre sus soluciones, pues ellas ya están en usted.

Y no es porque usted está vulnerable con un problema difícil de relación, que usted se convierte en un blanco fácil para aprovecharse de usted! No es porque usted es un infante que usted debe igualmente destruir toda su estima personal para complacer a los adultos.

**Un problema de relación inicia siempre cuando reacciona bajo el poder de los demás**

## Resumen

1. ¿Cuál es el problema?
  2. ¿Quién es el responsable del problema?
  3. Acepte sus verdades y ame sus problemas
  4. Usted posee el conocimiento en usted para sus problemas de relación
  5. Usted va siempre en carencia al exterior
  6. ¿Por qué no hacer funcionar su mente creativa ?
  7. Elegir una creación no es imponer una imitación
- 

### 1. ¿Cuál es el problema ?

Un problema de relación inicia casi siempre por un pequeño desacuerdo que produce luego conflictos y peleas. La primera etapa consiste en definir el problema con precisión y esto puede parecer simple, pero a menudo es olvidado por las acusaciones o las justificaciones.

Las consecuencias o efectos visibles de un problema de relación es el conflicto o la pelea entre dos o más personas. Las consecuencias o efectos invisibles de un problema de relación es el sentimiento incomodo.

[¿Cuál es el conflicto que usted tiene exactamente? Y no de acusar al otro y así crear más conflictos en su relación.](#)

Los problemas son oportunidades disfrazadas para aquel que vive un sentimiento incómodo, un dolor, un sufrimiento o un malestar. Estos efectos son sus pruebas evidentes mientras que la causa es la inconsciencia.

Sin los problemas de relación, nos sería imposible evolucionar en consciencia y si usted consulta alguien exterior para solucionar este tipo de problemas, entonces esa persona debe hacerlo comprender que usted ha creado su propio problema con el fin de tener una ocasión para evolucionar y que usted es el que va a poner en aplicación, una solución según su entera libertad de elegir.

No solucionamos un problema de relación creando otro problema que divide la relación entre usted y la ayuda exterior, y de esta manera depender o necesitar. Si es el caso, entonces pregúntese, con qué motivo busca ayudarlo ?

## 2. ¿Quién es el responsable del problema?

La persona que vive el sentimiento incómodo no es una víctima, como parece afirmar la gran mayoría de los especialistas, pero es la única responsable de su estado de ser, de su sentimiento.

Esto le confiere una energía vital para aceptar y comprender un problema al igual que para elegir libremente de crear nuevas experiencias o soluciones. Si usted no tiene ningún sentimiento incómodo en usted, entonces este tutorial no es para usted y usted continuará a alimentar los conflictos, sin darse cuenta.

No sentir dolor sin desarrollar mayor sabiduría y consciencia, eso va contra la vida, ya que sin el, usted no puede sentir una alegría infinita por medio de las creaciones conscientes que usted elige.

La siguiente pregunta permite conocer quién es el responsable de actuar. Una persona que no siente ningún mal, ningún sentimiento incómodo, no tendrá el gusto de hacer algo.

[¿Es que yo me siento bien o mal con respecto al problema de relación que vivo actualmente?](#)

Usted ha tomado consciencia que sin un sentimiento incómodo en usted, entonces no sirve de nada continuar, ya que habitualmente, los seres humanos reaccionan por la incomodidad. Pero si usted tiene una cierta consciencia, usted no está obligado a vivir o revivir una incomodidad para evolucionar y crear la vida que usted desea.

Si usted siente la incomodidad y continua creyendo que es el otro el problema, entonces pierde una oportunidad de evolucionar y el conflicto se producirá nuevamente sin ninguna duda. Su sentimiento indica que es su responsabilidad y no del otro, de crear algo nuevo.

Acosar al otro intentando hacerle creer de hacer algo es un hábito aprendido para evitar comprenderse y evitar actuar. No busque esconder o negar esta verdad, es la suya.

## Porque es la verdad la que los libera y no los esfuerzos que usted hace para liberarse

## 3. Acepte sus verdades y ame el problema

Es necesario comprender primero que ninguna situación o problema es bueno o malo. Simplemente es. Entonces por qué aportar juicios de valor? Usted también debe saber, que todas las situaciones son temporales. Nada permanece igual, nada permanece estático. De que manera cambia una cosa, eso depende de usted.

El proceso de sanación o de la solución es aceptar todo y luego hacer una elección, de lo que le gustaría vivir.

Esta etapa es crucial y es la más olvidada. Nuestra educación nos ha condicionado a buscar culpables para castigarlos en lugar de comprender que los errores o las elecciones son oportunidades para evolucionar y crear.

Cómo te pareció aquellas veces cuando estabas joven, sentir esa culpabilidad proveniente de los adultos con relación a algo que habías hecho o no? Durante esos momentos, eras consciente que eso podía crear conflictos en los demás?

¿Cuando usted comenzó a caminar que hubiera pasado si sus padres lo hubieran juzgado o acusado de haber caído mientras intentabas caminar?

Como consecuencia, no queremos admitir nuestros errores de elección con el fin de evitar las acusaciones y los castigos que producen un sentimiento de culpabilidad que es un sufrimiento y un dolor en nuestro corazón.

La negación de si es nuestra herramienta para proteger nuestro amor propio buscando inconscientemente, culpar a los demás o bien mentir sin darse cuenta.

Llegamos a adultos, y este hábito se convierte en una creencia profunda que se aloja en la raíz de nuestra mente condicionada. Y nosotros imitamos nuestros padres, porque ellos, también fueron niños como nosotros.

Pero los problemas no son ni bien ni mal, ellos son situaciones actuales, ocasiones para evolucionar por medio de la creación de nuevos estados de ser.

La única manera de saber si nosotros tenemos un problema es por medio de nuestros sentimientos. Negarlos es vivir en el miedo, la indiferencia y el olvido de si. Nuestra sociedad ha juzgado que un problema es malo y que una solución está bien, por lo tanto negamos una verdad (sentimiento presente) a favor de una ilusión (solución futura).

¿Qué pasaría, si usted observa su sentimiento presente sin huir, es decir quedándose con el? ¿Qué pasaría si usted no busca solucionarlos inmediatamente, sino que se queda en contacto con esa incomodidad? ¿Qué pasaría, si usted pudiera simplemente admitir la perfección de la vida para evolucionar de un estado de ser infeliz a otro diferente?

Les digo, usted no necesita «hacer» algo, ya que esta aceptación es una acción de la consciencia que permite liberarse sin esfuerzo, de ese sentimiento incómodo y de preparar su mente para hacer una elección diferente con el fin de modificar su situación conflictiva.

¿Por qué no amar el problema viendo la perfección de su razón de ser? Y a partir de allí, hacer entrar en existencia algo que no puede estar escrito aquí, con el fin de dejarles elegir libremente, La sorpresa, en lugar de tener expectativas al respecto, si yo les dijera.

#### 4. Usted posee el conocimiento en usted para sus problemas de relación

Haga una experiencia con su hijo de 2 a 5 años por placer. Instálese sobre un sofá o una cama con el y diga algo como « me siento tan sola y triste » y observe su reacción. Hágalo conscientemente metiéndole un poco de realidad, de vida en sus palabras.

Sin pensarlo, él se acercará a usted y la tomará en sus brazos o le hará una cierta caricia afectuosa. No me cree? Es cierto, usted no hace jamás acciones ni experiencias y usted se queda con sus ideas y creencias buscando probar quien tiene razón y quien se equivoca. El miedo de ser juzgado por un error los congela.

Aquí lo que cuenta no es creer sino hacer la acción, al menos tener la intención de hacer algo. A menos que el miedo se lo impida?

Lo que sucede es que usted crea una ocasión a su hijo de elegir libremente y por si mismo, la posibilidad de crear una armonía en una relación. Sin ningún pensamiento, él elige una acción amable, ya que nadie le ha dicho de hacer o dejar de hacer algo.

Tengo una pregunta, ¿En dónde lo educaron para hacer eso? ¿De dónde obtuvo los conocimientos para crear eso? ¿Tiene algún diploma en relación de ayuda?

En realidad, es su naturaleza y los conocimientos están ya en él. Pero nuestra educación nos obliga a aprender, a aceptar sus respuestas, a darnos sus respuestas en lugar de que nosotros encontremos nuestras propias respuestas a propósito de las relaciones y el conocimiento de si.

Entonces, si el niño posee todo este conocimiento dentro de él, quiere decir que todo esto está disponible también para usted?

Cuando el niño hace la acción de venir a hacerle una acción afectuosa, él vive la experiencia, entonces la sabiduría de aplicar este conocimiento. Pero la educación que él va a recibir proveniente de adultos inconscientes y condicionados, sin darse cuenta, va a crear lo contrario y así olvidar.

Este es el problema de aprender en lugar de comprender, por lo tanto nos llenan la mente de palabras sin hacer funcionar nuestra mente con preguntas y de encontrar nosotros mismos las respuestas.

## 5. Usted va siempre en carencia hacia el exterior

Ahora, si usted busca ese conocimiento en los demás entonces usted se aleja cada vez más de su propia verdad. Usted ha sido condicionado a buscar la información fuera de usted.

Comprendo que ciertos conocimientos exteriores son necesarios más que otros como por ejemplo, construir una puerta, aprender una lengua, fabricar una casa, etc.

Pero concerniente a sus estados de ser, su conocimiento de si, sus problemas de relación y todo lo que se refiere a su persona, entonces eso proviene de otra dimensión que es únicamente la suya.

Si usted tiene un problema de relación y usted acepta el hecho e que usted es el responsable, y que usted ama su sentimiento incómodo, entonces tal vez algo podría entrar a existir sin esfuerzos.

Si usted sabe que usted tiene todo el conocimiento en usted, si usted comprende el carácter ilusorio de búsqueda de información fuera de usted, pero bien dentro de usted por medio de preguntas, entonces usted está en medida de hacer una elección. Igual que el niño que viene de hacerle una caricia sin obligación y sin orden. Él lo hace libremente, ya que él estaba libre de hacerlo a partir de una fuente de conocimiento diferente. Y pensarlo con una mente condicionada, es retardar la acción o simplemente renunciar de hacer la acción.

Si usted busca una solución al exterior de usted, entonces esta elección no es libre, está impuesta por los demás. Usted no puede de esta manera tomar consciencia de usted y sentir en usted, la felicidad de crear a partir de sus libertades.

El problema de relación es una ocasión para crear otra cosa y sin elección, usted no puede producir otro resultado. La elección está entre lo que es (su sentimiento incómodo) y ese nuevo sentimiento proveniente de ese nuevo conocimiento. Es su libertad de elección.

Comprenda eso y usted no volverá a tener miedo jamás y resentimiento concerniente a un problema. Usted los verá como oportunidades de crecimiento personal y felicidad en la creación consciente de una solución que usted inicio usted mismo, sin ninguna forma de conocimiento.

## 6. ¿Por qué no hacer funcionar su mente creativa?

He aquí la razón, porque no puedo darles una solución a su problema de relación, ya que les impediría evolucionar y sentir en usted, un nuevo estado de ser. Yo no intervendría en su libertad de elección y no lo haré jamás.

Éste es un dominio sagrado para usted y lo que cuenta para mí, no es tener poder sobre usted, sino hacerlo tomar consciencia de su poder y de utilizarlo para crear una versión cada vez más magnífica de usted. No tomamos consciencia de nuestro poder haciéndonos decir que hacer y que no hacer.

Lo que puedo hacer es darles una preguntas que podrían crear ocasiones libres para hacer funcionar su mente según su propia intención y encontrar por si mismo sus respuestas provenientes de su conocimiento intuitivo o lo que otros llaman el alma :

¿Por qué no hacerse preguntas concerniente a su relación y elegir algo a crear para su propio bienestar y el de la otra persona?

¿Por qué esperar y crear expectativas que únicamente aportan sufrimientos queriendo resultados particulares, es decir cosas conocidas?

¿Qué es lo que a la otra persona no le gusta exactamente?

¿Cómo saber una cosa de la otra persona, sin hacerle preguntas?

¿Si usted vive en armonía con sus relaciones familiares o sociales que se imaginaria usted siendo o haciendo?

¿Qué otras preguntas puede imaginarse que harían funcionar su mente para conocer algo?

¿Cómo hacer funcionar la mente de la otra persona?

¿Por qué los deseos son nuestras prioridades en la vida y no el hecho de entenderse bien primero para luego desear?

¿Por qué tiene usted miedo o niega sus sentimientos?

¿Por qué reacciona inmediatamente para no quedarse con su dolor, con lo que es, y de esta manera comprender para terminar de una vez por todas con el?

¿Amar un problema, es aceptar que hemos eligió inconscientemente con el fin de hacer la experiencia de alguna otra cosa conscientemente?

## 7. Elegir la creación no es imponer una imitación

Elegir crear, no es imitar a los demás. Nuestra educación, sin darse cuenta, nos ha impuesto reglas y maneras de vivir que han encarcelado nuestra herramienta formidable de creación por medio del miedo y la culpabilidad. Todo esto para mantener las adquisiciones para aquellos que dirigen y controlan los sistemas. Evidentemente, ellos no están conscientes en tanto que individuos, pero son las instituciones que tienen miedo, miedo de dejar de existir.

Esa mente que puede elegir libremente los deseos del cuerpo o del alma para evolucionar según nuestra elección y así sentir la alegría de la creación.

¿Por qué los problemas son tan dolorosos? Allí la pregunta y la respuesta se encuentra en su reacción a querer vivir en la seguridad, y tener miedo de vivir los problemas.

El condicionamiento de su pensamiento aprendido durante sus años de escuela ha contribuido a hacerle creer que son negativos y las soluciones son positivas. Estas acusaciones han impedido a la raza humana comprender los problemas por lo que son evitando reflexionar al respecto y amarlos o apreciarlos como las ocasiones que nos ofrecen.

Amar un problema y aceptar que nosotros lo elegimos inconscientemente es evidentemente, la elección más elevada en materia de reacción y en materia de inteligencia pura.

Si nos sentimos mal y actuamos a partir de ese estado, entonces creamos algo que no aporta bienestar en las relaciones. Por lo tanto, debemos hacer entrar en existencia un estado de calma y bienestar para hacer una elección consciente hacia el resultado deseado.

¿Cuántas veces ha reaccionado inmediatamente sintiéndose mal o incómodo? ¿Y qué produjo?

## La mente condicionada debe callar para que la mente creativa entre en existencia.

La relación es la herramienta para conocerse, ya que la ausencia de lo que no es, da vida a lo que es, en ausencia de la obscuridad no podríamos conocer la luz, no podría existir. Cómo puede usted ser hermosa si lo que no es hermoso no existe?

Ser, es estar en relación. Sin relación, nos sería imposible estar conscientes de nosotros mismos.