

Cómo cuidar de sus hijos y crear relaciones más armoniosas

Cómo desarrollar la iniciativa de sus hijos y crear relaciones más unidas

Resumen

Es mediante la aceptación del condicionamiento de su mente, que se puede deshacer el mismo condicionamiento, y conscientemente elegir los valores en las relaciones con sus hijos. Si usted le hace frente, si usted acepta, sin juzgar ni tratar de negarlo, entonces podría desaparecer sin ningún esfuerzo. Pero resistiéndose a verlo y aceptarlo, lo que haces es reforzarlo más profundamente en ti.

Este pequeño tutorial les ofrece unas herramientas para despertar la mente de sus hijos, hacerlos tomar conciencia de lo que es una elección y crear ocasiones para que ellos hagan acciones libres con el fin de producir relaciones más unidas.

De hecho, es a menudo enseñando algo a los demás, que logramos comprender nosotros mismos por medio de la experiencia.

1. Preguntas para hacer funcionar la mente creativa de sus hijos
2. Crear ocasiones para que sus hijos actúen libremente
3. Crear con sus hijos, pequeños proyectos simples para su estima

4. 1. Preguntas para hacer funcionar la mente creativa de sus hijos

Nuestros maestros y padres han sido condicionados para dar constantemente órdenes a nuestro niños acerca de lo que deben o no deben hacer, tener y ser. Esto se llama obediencia por medio del miedo. Cómo utilizar nuestras mentes en esta estructura ? Este espíritu, que es nuestra herramienta más importante para la creación!

Ejemplo 1 : Su hijo le pregunta si puede salir a jugar ? ¿Por qué responder con una afirmación de sí o no ? ¿Por qué no responder con una pregunta utilizando sus propias palabras ? [¿Quieres salir a jugar ?](#) Si usted sabe que la cena es a las 17:00 o le gustaría que entrara antes. ¿Por qué no hacer una pregunta como : [¿Sabes a qué hora cenamos ?](#)

Ejemplo 2 : En una conversación con su hijo, ¿por qué no preguntarles para obtener su punto de vista y no someterlos al suyo? Usted debe elegir un restaurante para comer esta noche, así que ¿por qué no hacer una pregunta sobre : [¿Qué piensas de ir a comer juntos en este restaurante ?](#)

Ejemplo 3 : Al regresar de la escuela, su hijo le dirá que su maestro lo insultó frente a otros estudiantes. En lugar de contradecir o ponerse de su parte, ¿por qué no hacerle preguntas para entenderlo? [¿Qué piensas de los maestros que insultan a los alumnos?](#) De esta manera, la conversación comienza por tratar de llevarse bien y no quién tiene razón.

Ejemplo 4 : Ahora tu pequeña hija de 3 años te pregunta si puede poner este vestido. ¿Por qué no devolverle su pregunta? [¿Qué vestido te pondrás ?](#)

El niño no pregunta porque tiene miedo, él hace la pregunta porque su naturaleza es estar en relación con usted. Al darle una respuesta, estás creando una división mediante la eliminación de su poder. Vuestra responsabilidad es la de restaurarle su poder.

Así, cada vez que su hijo le pide algo. Sería sabio y digno de ver si usted puede cambiar su solicitud en una pregunta para hacerlo reflexionar.

Es al darle la oportunidad de pensar y elegir, que el niño usa su mente y usted se sorprenderá de lo mucho que él estará de acuerdo con usted sobre esta forma de comunicación. Cuando usted tiene un problema, también es útil preguntar a su hijo a cerca de ello porque ellos no están tan condicionados y les pueden dar ideas que podrían ayudarlo a pensar en otras ideas.

2. Crear ocasiones para que sus hijos actúen libremente

Usted quiere que su hijo haga una acción cualquiera y por hábito, su solicitud se encuentra en forma de una orden directa o haciendo una pregunta. Arregla la cama! O podrías hacer tu cama? En ambos casos, es la obediencia, porque la mente no ha elegido libremente poner el cuerpo en acción. Usted ha creado una división en su niño entre su cuerpo y su mente.

En realidad, usted no ha respetado su mente viendo solo, un cuerpo a su servicio. ¿Puedes ver este hecho sin juzgar y hacer una elección más elevada? Esto viene de un condicionamiento aprendido en la infancia.

El espíritu es la energía que mueve el cuerpo, es una emoción (del inglés: e-motion, energía-movimiento). Para poner a un niño o cualquier ser humano en acción, es necesario que su espíritu pueda decidir utilizar el deseo de mover el cuerpo. Y para que la mente funcione libremente, se necesitan dos cosas, una pregunta y una motivación.

Por lo tanto, su pedido "hacer la cama" puede ser cambiado haciendo una pregunta y agregando a ella, una motivación personal para usted y su niño. Obviamente, usted debe practicar las primeras veces, porque usted no tiene la experiencia suficiente para crear un hábito útil.

Vamos a ver cómo crear una o varias preguntas que podrían poner a su hijo en acción sin darle órdenes. En primer lugar, hay que entender por qué quiere que su hijo haga la cama? Y que interés puede tener su hijo en hacer su cama.

Ejemplo 1 : Tienes alguna idea de cómo hacer para que nuestra casa y tu habitación estén en orden ?

Ejemplo 2 : Te gustaría recibir visitas cuando tu habitación es un desastre ?

Ejemplo 3 : Conoces una forma para que nuestras habitaciones parezcan arregladas ?

Ejemplo 4 : Crees que todos tenemos interés de que nuestras habitaciones tengan una buena apariencia?

No te olvides de ofrecer tus sinceras felicitaciones una vez que la acción se ha hecho libremente.

3. Crear con sus hijos pequeños proyectos simples para su estima

Nada atrae más las relaciones que crear proyectos junto con nuestros hijos. Es creando, que usted y sus hijos pueden sentir el orgullo de ver terminada una realización a partir de la nada.

Usted puede elegir un pequeño problema y crear algo o elegir algo sencillo de hacer y compartir con su hijo, los compromisos a hacer para concretar el aspecto material del deseo.

Ejemplo 1 : Usted puede comentar acerca de que no tiene para la cena de hoy una buena torta y que seria excelente tener una, diciendo esto:
[A quién le gustaría hacer conmigo una buena torta de manzana para nuestro postre de esta noche ?](#) Les garantizo que un niño pequeño responderá "Yo" antes de que termine de hablar!

Ejemplo 2 : Usted dice que quiere crear un nuevo y pequeño jardín. A continuación, puede decirle a su hijo : [Conoces a alguien a quien le gustaría hacer conmigo un pequeño jardín y tener buenas verduras para comer ?](#)

Ejemplo 3 : Decir que usted tiene un problema y hacer una pregunta para crear una ocasión libre. [Rompí una ventana, alguien conoce una solución para arreglarla conmigo?](#)

Obviamente, dependiendo de la personalidad de su hijo, las tareas también serán diferentes. la preparación es a menudo para niños introvertidos y la mano de obra para los niños extrovertidos.

Lo que cuenta es proporcionar una oportunidad para crear y ver quién optará por ser útil, sin preguntar ni pedir nada. Pruébalo y veremos.

Hay millones de oportunidades para crear y lanzar libremente el proceso creativo en los niños, pero, por desgracia, muchos padres no utilizan ese poder y entonces los niños están condicionados a ejecutar órdenes sin pasión, y sobre todo, a no tener iniciativa en la vida para realizar sus deseos.