

¿Es que su necesidad de amor le impide al amor existir?

Resumen

- **Prólogo**
- **¿Sus creencias sobre el amor pueden estar erróneas?**
- **¿Ha creado su conciencia acerca de la relación de amor?**
- **¿Qué es la necesidad de amor?**
- **He aquí cómo usted destruye el amor por la necesidad**
- **Cuando no estamos convencidos, entonces tratamos de convencer**
- **¿Cómo liberarse de la necesidad?**

Prólogo

¿Le parece que hay bastantes penas de amor, suicidios relacionados con el amor, violencia en el noviazgo, soledad, tragedias y venganzas? ¿No hay suficientes relaciones amorosas monótonas, aburridas, rutinarias y engañosas?

Pero ¿es posible que la necesidad de amor es la causa de todos estos problemas en las relaciones amorosas?

¿Cuántas veces ha leído, ha escuchado, que la necesidad de amor era la forma más elevada y la manera más romántica de vivir una relación amorosa? ¿No ha expresado o declarado a otra persona "te necesito" o "Necesito tu amor"?

¿El amor no debería ser una de las cosas más hermosas que existe en el mundo en lugar de ser los muchos dolores que usted vive y que usted hace vivir a otras personas?

¿Sus creencias sobre el amor pueden estar erróneas?

¿De dónde vino la idea de que la necesidad de amor era lo que funciona bien en una relación amorosa?

¿No es de los demás, de sus padres, de los especialistas en relaciones, de sus escritores, en resumen, de sus predecesores, a quienes ha dado la razón, sin jamás comprender por sí mismo, si se equivocaron?

Ahora que usted cree profundamente, que el hábito se ha trasladado a sus creencias más profundas, entonces usted vive sus relaciones románticas en la necesidad de otro.

Usted entra en una relación de amor en la misma forma que sus antecesores que os han enseñado que el amor era tener necesidad el uno del otro.

¿Está comenzando a entender el origen del problema? ¿Por qué la necesidad de ser amado es el centro de sus vidas?

¿Los muchos hechos son suficientes para hacerle notar que hay algo que no funciona en las relaciones amorosas y mucha gente no quiere admitirlo, aceptar esta realidad?

Y negando esta realidad, entonces usted continúa a repetirla, a vivir los mismos escenarios de la vida, no porque sean buenos o malos para usted, sino porque son cómodos en sus creencias, sus hábitos, sin importar que le haga bien o no.

¿Ha creado su conciencia acerca de la relación de amor?

¿Alguna vez ha visto usted mismo, si la necesidad de amor podría generar divisiones y temores en una relación de pareja, en lugar de unir a las personas libremente y con amor?

¿Qué significa exactamente tener necesidad de amor? ¿Ha encontrado sus propias verdades o dice la de los demás? Y sus predecesores, descubrieron ellos su propia verdad o dicen la única que ellos conocen, es decir las de los demás también?

¿Cómo puede cambiar de opinión cuando está convencido de que la necesidad de amor es una cosa fundamental en una relación?

Y ¿cómo puede cambiar la realidad de una relación amorosa sin tener una nueva conciencia? Esta conciencia que es creada por usted y no por el inconsciente colectivo!

Si usted no crea su conciencia, entonces usted crea inconscientemente la de los demás.

¿Qué es la necesidad de amor?

¿Necesitas amor, es vivir a la espera de algo que otra persona le ofrece, le da, y así depender de esa persona para su felicidad.

Por lo tanto, usted está constantemente esperando, con la esperanza de que el otro haga algo para usted. Si usted no está en un estado de satisfacción, entonces por hábito inconsciente, usted acusa, usted critica al otro de no hacerle feliz.

¿Crees que el amor es una promesa hecha una vez?

De hecho, usted vende su alma, se olvida de quién es y vive con el temor diario de perder ese amor.

Para protegerse de cualquier pérdida, entonces empieza a imponer condiciones, intercambios y obligaciones a la otra persona para garantizar su necesidad de amor que ahora se convierte en una seguridad. Ahora tiene miedo de perder lo que le procura una seguridad.

Allí donde el miedo está, el amor no puede existir porque su expresión se encuentra en la libertad.

Nada mata más el amor que la seguridad

He aquí cómo usted destruye el amor por la necesidad

Una vez entendido las condiciones y las obligaciones, entonces usted comienza a tener una relación sin pasión y vivir en la rutina, en el aburrimiento en una relación amorosa.

Dame lo que quiero y te daré lo que quieres. Pero el amor no es dar algo o hacer algo para conseguir el amor, sino bien de ser algo, sin importar lo que haces y sin importar lo que el otro hace o es.

El amor se basta a sí mismo y usted es el amor. ¿Por qué entonces lo busca en los demás?

Pero si usted piensa que necesita el amor de otro, entonces usted está viviendo en la expectativa de que el otro sea y haga algo amable por usted. Usted vive con el temor de no ser amado y entonces crear esta necesidad de ser amado. Usted no busca más que satisfacer sus deseos egoístas de manera inconsciente.

Pare de pedir o querer algo del otro y así estar a la espera de un resultado proveniente de otra persona. Usted depende de la otra persona y entonces usted lo necesita.

¿Por qué no crear conscientemente oportunidades para permitir a su pareja hacer una elección libre de hacer o no hacer algo que a usted le gustaría?

¿Cómo liberarse de la necesidad?

Usted es lo que está buscando obtener, simplemente tiene que imaginar ser eso en la relación y ofrecerlo a la otra persona, sin tener necesidad de algo a cambio, de un intercambio, condición u obligación.

Al ofrecer eso a los demás, no se siente olvidado, sino que se incluye entre los que reciben, porque eres UNA RELACIÓN. Lo que le hace bien al otro también le hace bien a usted.

Por ejemplo, usted quiere tener el amor de la otra persona, entonces imagínense ser amable con esa persona y así serlo directamente en su relación con la otra persona. Usted quiere que su pareja sea atento con usted, entonces esté atento a ella. ¿Quiere respeto, entonces sea respetuosa o respetuoso con su pareja.

Hágalo de manera consciente y prepárese a hacerlo imaginando ser eso. Deje de vivir inconscientemente y por reacción.

Pero si su actitud y sus acciones en relación con su pareja tienen como intención querer algo a cambio, en intercambio, entonces eso no es amor, sino bien expectativas. Usted hace eso solo para obtener algo, usted quiere ganar algo, un beneficio. Eso es lo que el amor no es!

El amor no es una situación de ganancia-ganancia.

Hacemos algo hacia la otra persona porque nos gusta y no con el fin de ser amados.

El amor comienza en la libertad, pero si quiere algo a cambio, entonces no es libertad, sino expectativas que impiden que el amor se exprese libremente sin condición ni obligación.